

# Teilnahmebestätigung

**Frau Dipl. Oectroph. Nicole Quarda-Balz**  
hat an der Schulung für die 1. Jahrgangsstufe im Programm  
Klasse2000 - Gesundheitsförderung in der Grundschule -  
**am 19.01.2011 in Duisburg**  
teilgenommen.

## Inhalte:

Klasse2000 - Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der  
Grundschule: Theoretischer Hintergrund, Ziele und Umsetzung

Schwerpunkte von Klasse2000 im 1. Jahr:  
KLARO als Freund und Forscher kennenlernen  
Bewegung und Entspannung  
Experimente zum Thema Luft und Atmung

Kennenlernen der Lehrerstunden im 1. Jahr:  
Förderung von Gesundheitsbewusstsein, Selbstwirksamkeit und  
Klassenklima

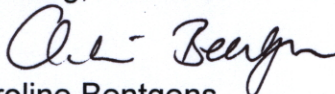
Vorbereitung und Erprobung der Stunden für Gesundheitsförderer:  
KLARO stellt sich vor  
Abenteuer Atem

Vorbereitung des Lehrer-Informationsgesprächs

## Methoden:

Impulsreferate, Gruppenarbeiten, praktische Übungen

Duisburg, 19.01.2011



Caroline Bentgens  
Regionale Koordination  
NRW - Rheinland-Ruhrgebiet

Der Zweck des "Verein Programm Klasse2000 e.V." ist die Gesundheitsförderung und Prävention, insbesondere die Gewalt- und Suchtprävention, bei Kindern und Jugendlichen. Der Satzungszweck wird insbesondere durch die Umsetzung des Programms Klasse2000 verwirklicht. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

